

# 我們一起禱告吧！

日期：2019 年 10 月 27 日

經文：馬太福音六：5-18

楊惇皓教師

## 【前言】

這是一個很大的題目，要在 25 分鐘講完這個題目，只能講最重要的部分，所以很多關於禱告的細節都沒辦法講，將來會找機會在週四的禱告會繼續的分享。

常見的禱告：

金錢：中統一發票或大樂透，投資股票賺錢，補上一句說我一定會十一奉獻（關說）

前途：明天考試可以考得好，面試可以過關，找工作可以順利；交到一個理想的另一半，男生要高富帥，女生要白富美

健康：病得醫治

人際關係：請你改變的老公，改變我的老婆，改變我的老闆或同事、我的父母或孩子

講白一點，如果你的禱告只有這種角度，那麼這種禱告屬於一種很自私的禱告，只想要請上帝來滿足我們的需要跟想要，這種禱告只有一個值得肯定的地方，就是很生活化、很誠實的到上帝面前傾心吐意，但禱告的角度不夠完全。

怎麼說呢？不然應該怎麼禱告，難道有更好的角度跟方法是我不知道的嗎？那麼到底甚麼是禱告？禱告的意義到底是甚麼？

在我們明白甚麼是禱告之前，我們先一起來禱告，求上帝幫助我們知道甚麼是禱告，神對禱告的心意是甚麼？。

## 【本論】

### 一、 甚麼是禱告？

禱告用最簡單直白的說法與定義，就是與神交談。但人如何能與神交談？如果不是神主動跟人建立關係，我們根本無法來見神的面，我們現在的信徒常常都會覺得是我主動來跟神禱告，但搞清楚，人沒有那麼偉大，你以為你突然想到撥個電話給上帝，

然後上帝就要接你的電話，如果你打去總統府，總統會隨時接你電話嗎？我們現在能隨時跟神禱告是因為耶穌的關係，否則，門都沒有！

為什麼？因為罪使我們與神隔絕，所以我們這些罪人要嘛就是還不認識神，所以不知道要跟神恢復關係，要嘛就是受洗認識了神之後還犯罪，以至於我們的禱告不蒙垂聽，就像以賽亞書 59:1-2「耶和華的膀臂並非縮短不能拯救，耳朵並非發沉不能聽見；但你們的罪孽使你們與神隔絕，你們的罪惡使他掩面不聽你們。」

為什麼我說禱告是神主動的，而不是人主動的？因為人犯了罪以致於無法來到聖潔、公義的神面前，但一個罪人若不能來到神面前，他就不能離開犯罪的生命，因此從人的角度這是個無解的局面，人需要到神那邊，可是到不了，因為罪的緣故。因此需要從神這邊主動做點甚麼，而神的方法就是差派他的獨生愛子耶穌基督為了我們的罪死在十字架上，流下了他的寶血，洗淨我們的罪，使我們能夠因著信，披上耶穌聖潔的外衣來到至聖的神面前。

所以，每當我們禱告的時候，我們要想到（在此容許我用誇飾法來表達），我們基本上是踏在耶穌為我們流的鮮血上面才能走到天父的面前，很抱歉我用這麼血淋淋的方式來描述，不過我需要這麼表達的原因是因為，我們現代信徒越來越不珍惜禱告，也不看重禱告，要知道這是神付上極大代價才得到的，所以我們應當珍惜禱告的機會。

在我們知道禱告的寶貴，以及禱告是與神的交談後，我們來想一想，為什麼神要我們向他禱告？。

## 二、為什麼要禱告？

### 1. 上帝愛我們，希望我們向他禱告

上帝拯救我們，使我們與祂連結之後，祂繼續希望我們把我們的想法與心情都告訴祂，祂希望繼續透過與我們的連結來幫助我們。

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告，祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」（腓立比書 4:6-7）

所以，我們要藉著禱告，將我們「想要的」全都告訴神，太棒了，明天就是雙 11 了，各個賣場都在大打折，加訓家的三品說，爸爸我想要買玩具；我們當中的學生

說，我想要一支新手機，老婆說、老公說，我們要這個、那個，開始跟上帝開清單，就像我們前言所說的，我們有很多自私的禱告，滿足自己私慾的禱告，雖然神同意我們將我們心裡所想要的告訴他，但這類自私的禱告，有許多都不會是合神心意的禱告與態度，所以你求也沒有用，因為神不會讓它實現的。就像雅各書 4:3「你們求也得不得，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。」

所以，禱告不只是告訴上帝你要甚麼，若你的禱告大部分都是為自己的需要祈求，那麼你只想到你自己，你根本不在乎神希望你怎麼禱告，那麼你也就還不真正認識神所要的禱告。神所要的是我們透過禱告認識他的旨意。

## 2. 為要認識神的旨意

我們來看今天的經文，v9-10，耶穌教導他的門徒，也就是俗稱的主禱文，耶穌說「所以，你們禱告要這樣說：『我們在天上的父，願人都尊你的名為聖，願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。』」

耶穌教導我們，禱告的時候不要先想到自己，要先想到上帝的國，禱告求神的名被世人高舉，求神的國度全然的降臨在地上，也求神對世人的旨意能全然的暢行在地上，如同全然暢行在天上一樣。

你會不會納悶就是，神明明是全能全知的神，他要全世界的人都信耶穌也不困難啊，為什麼祂無法讓自己的國度降臨、旨意成全，而要透過人的祈禱，到底祈禱是上帝需要我們幫忙，否則他無法獨力完成，還是上帝透過禱告在幫我們，還是到底禱告與神的旨意成全的關係是甚麼？

除了神給人絕對的自由意志，以至於他不會強迫我們信耶穌這個原因之外，神為什麼還要我們禱告呢？因為神希望我們能認識及摸著他對世人的旨意。

神學家及牧者倪柝聲弟兄認為，神有一個定規，就是「祂要做一件事，但不做，要等地上有人也有這樣負擔而禱告時，祂就做。」

神的態度是要等到「你們可以吩咐我」時（賽四十五 11），就是祂要「等到被求」時才做事。主對所多瑪原知道要留幾個人，但要等到亞伯拉罕說一說；主要降生，但要等西面那樣的人；五旬節聖靈要降臨，但要等一百二十人的禱告。

禱告的存在是告訴我們：神不肯單獨行祂的旨意。祂有旨意，但要我們禱告，才行祂的旨意。因此禱告的意義是：

1. 神先有旨意
2. 我摸著神的旨意禱告
3. 神聽禱告

因此，不是上帝能力不夠需要我們用禱告幫忙他，而是上帝要等我們能真正體會他所思所想，明白他的旨意及眼光，然後按著他的旨意禱告，他才會展現他的能力去完成他旨意要完成的事情。因此我們的禱告不能先求自己每天所需要的東西，這就是為什麼耶穌說我們要先求神的國和義，其他我們需用的他會賜給我們。

「願神的旨意成就」的禱告在消極方面：

不求自己的榮耀

不求自己的享受

不求自己的益處

不求自己的喜悅

不求自己的意思

不求自己的成功

不計算自己的得失

不在神的旨意之外有任何盼望和追求

在積極方面

完全為著神的榮耀和國度來禱告

為著神的心意得著滿足而禱告

為著神的聖名被傳開來禱告

為要毀滅撒旦的國權，剷除它的存在而禱告

為著主基督的再來和天國的實現而禱告

為著他人的需要和益處來禱告

為著神的永遠計劃不受攔阻而禱告

為著神所命定的旨意得著成功而禱告

明白這一點之後，你想一想你現在每天的禱告內容是甚麼？你有先為神的旨意成就來禱告嗎？你明白主的旨意行在地上第一個關鍵就是要讓它行在你自己身上嗎？你有讓神這麼做嗎？

小結：因此我們要先透過摸著神旨意的禱告讓自己成為神旨意暢行無阻的人，這樣神就能為你所需要的物質或問題帶來盼望與改變，這個順序絕對不能顛倒，否則就如同我們去醫院看醫生，醫生給我們開了藥，叫我們要照順序吃否則無效，我們卻沒有照順序吃，自己亂吃卻希望病好起來。

那麼我們應該如何禱告才能按著神的心意禱告呢？耶穌在前面的馬太福音六章教導我們。

### 三、要如何禱告呢？

在今天的經文主禱文中耶穌教導我們

- 要為神的三個心願禱告：（神希望）人能尊神的名為聖、（神希望）神的國能降臨、（神希望）神的旨意能行在地上如同行在天上
- 要為自己禱告三件事：（神希望）賜給我們每天的需要、（神希望）免我們的債如同我們免了人的債、（神希望）我們能不遇見試探而被神拯救脫離兇惡
- 為著三件事讚美神：國度、權柄、榮耀，都是主的，直到永遠，為此大大讚美。

因為這個部分在前面馬太福音系列有比較完整的解經講道，我不再贅述，麻煩自己上教會網站收聽收看之前的講道。因此，究竟該如何禱告，原則就是要記得先求神的國和義，要按著神的旨意禱告。

EX：

- 我得了癌症，我能不能先不要禱告病得醫治，我先禱告願主的旨意成就在我身上，若這個病痛能成就主的旨意在我身上或別人身上，願你就繼續讓這病痛留著吧！
- 你能不能夠接受牧者或小組長為你禱告的時候說，主啊！願你的旨意行在這位愛你的基督徒身上，若你要留著他的生命就留著，若你要取走他的生命就趕快取走吧！總之，願你的旨意成就在他身上。（理論及神學沒錯，但這樣的表達不夠恩慈，還是要避免，對自己可以，對別人不行）
- 保羅為自己身上的刺禱告，但神決定不挪去，保羅仍然讚美感謝神，專心的倚靠神。

- 學生們希望爸媽能給你們手機用、最好網路吃到飽、不要限制上網時間、甚至還能買新的電腦等等，但當父母限制你使用的時候，你能不能收起你的脾氣及反彈，禱告說，主啊！願你的旨意成就在我身上，若父母對我這麼“motorcycle”是出於你的旨意，我就默然不語吧！主啊！

如果你能這樣的禱告，那你真的就開始成為脫離幼稚而進入成熟的基督徒。

#### 四、神也為你禱告

基督徒什麼時候開始怠惰禱告，甚麼時候就是他生命停頓、退步的開始，他的生命開始軟弱無力，好像一部老車油門催不動的感覺一樣。

基督徒什麼時候開始停止禱告，甚麼時候就是他跌倒失敗的開始，就如同魚離開了水、人離開了空氣不能生活一樣的危險，因為基督徒失去了禱告，就是失去了生命的能力。所以基督徒生命是否長進、生活是否得勝、言行是否聖潔、是否有敬畏神的態度與生命，都在於他是否不斷地祈禱而定。

但在你軟弱的時候，你也不要灰心或覺得神不顧你，讓你自生自滅，沒有，要知道神也在為你禱告喔！因為羅馬書告訴我們「況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的嘆息，替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」（羅八 26-27）又說「誰能定他們的罪呢？有基督耶穌已經死了，而且從死裡復活，現今在神的右邊，也替我們祈求。」（羅八 34）聖靈和耶穌都在天父面前為我們祈禱，而且你看聖靈也是照著神的旨意在為你祈求禱告。

#### 【結論】

在保羅的時代，保羅勸勉當時的教會說：

「親愛的弟兄啊，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告；」（猶 20）

「靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。」（弗六 18）

這個時代在神的教會中最缺乏的，不是有恩賜的人，也不是服事的工作，更不是人力、財力、物力、組織、辦法、規條等，今天在教會中最缺乏的是一群禱告的人。因為我們沒有真正看重這個屬靈的方法與祕訣，也沒有真正按著神的心意禱告，所以神還不願意用他的大能為我們動工，讓他的旨意行在地上如同行在天上，也因此我們

在生活及工作與家庭和教會中的問題才遲遲沒有得到解決。我們如果能夠在禱告上突破，神的旨意就能夠更多的行在地上，我們如果能夠在禱告上得勝，我們的生活也就無不得勝了。

今天正好是教會的六十一周年堂慶，好不好讓我們在神面前立志，到明年堂慶前，未來這一年我在禱告上面要改變我的優先順序，要求神的旨意成全在每件事情身上，不是照我的意思，乃是照主的意思。甚至我要開始操練禁食禱告，不是用禁食來換取神的厚愛，而是讓我能操練更專注的禱告、更勝過肉體的慾望，更多的尋求神的心意。

因此為了紀念堂慶也迎接聖誕傳愛平安月的相關福音活動，我們希望弟兄姊妹更警醒再用禱告摸著神的旨意，並帶下神的旨意行在蒙恩堂及你們的生命中，我們要推動四十天禁食禱告，在週報夾頁中我們有設計一張立志表，讓你們可以對自己及上帝立志，選一個或複選項目來操練禁食禱告，或者是禁戒一些成癮行為來操練克制慾望，專注禱告。未來六周每一個禮拜天我們會發一張，可用在未來這一週，鼓勵你可以交給你的小組長讓他為你禱告督促你，也可以寫在公佈欄有一張登記表，用公告的方式更堅定自己的信心，就像你公開立志或受洗一樣的概念。

另外，今天下午也有一場堂慶的禱告會，盼望能帶動教會及弟兄姊妹這樣一個屬靈氛圍的進步與突破。

有件關於禱告的事情也順便提一下，就是個人禱告、私禱的時候你要大聲、小聲、靜默不語，各種方式都沒有問題，不過若在教會兩人以上的場合有人在帶大家禱告或輪流禱告時，我們其實應該學習用一種互動式或對話式的方式來禱告，我們要讓自己透過禱告中的對話參與在彼此的禱告中，而不只是安靜聆聽，因為我們既然一起禱告，那麼帶領的人就是我們的弟兄姊妹，我們像是一群蒙愛的孩子一起到父親的面前，是充滿歡樂，甚至是活潑調皮的到上帝面前，我們不是帶領者的屬下被他帶到大老闆面前，然後我們派他代表發言，我們都乖乖立正站好、安靜無聲。所以當有人帶領我們禱告的時候，我們可以常常回應說阿們、是的主、求你幫助這位弟兄或姊妹、求你憐憫他，這樣的回應不是背台詞，而是很自然地說你想說的，然後投入在對方的禱告中來參與，是你們弟兄姊妹一起到爸爸面前，你一言、我一語的興高采烈在跟爸爸說話的那種畫面，所以我們三位傳道人都希望教會未來在有人帶領禱告的時候都能

夠用對話式、參與式的禱告來回應，也更能幫助我們成為一個熱愛禱告、也熱情禱告的基督徒，讓我們就從待會的禱告及今天下午的禱告會開始練習，好嗎？

感謝主，我們今天從新學習了聖經中的禱告，弟兄姊妹，未來這一年，讓我們一起禱告吧！

**基督教台灣信義會台北蒙恩堂**

傳道人：楊惇皓教師

地點：臺北市松山區光復北路 112 號 8 樓

楊 傑傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

